

Nieuwsbrief



Nieuwsbrief nr. 2 – juni 2014

De meest actuele informatie vind je op onze website www.vekwik.nl. Heb jij nieuws voor ons of heb je vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, mail ons via info@vekwik.nl.

Geen les

In verband met de avondvierdaagse zijn er geen jeugdlessen van 2 t/m 5 juni. Op maandag 9 juni is het Pinkster, dus geen gym. Op zaterdag 14 juni is er geen les in de Zeevaartschool i.v.m. de demomiddag in de Drecht. En op 23 juni zijn er geen ouderlessen omdat het Lappendag is.

Alle vakanties vind je op <http://www.vekwik.nl/leden/vakanties.html>

Demo van Galm+ groep

Dinsdag 3 juni geven leden van de Galm+ groep een drietal demo's in de Nieuwe Doelen tijdens de **'Hoe fit bent u inloopmiddag'** van 14.00 tot 17.00 uur. Onder genot van koffie/thee zijn er gratis tests, tips en adviezen voor ouderen op het gebied van gezondheid en wonen. De Galm+ groep heeft het zo gezellig bij trainer Ernst van Wijk dat ze graag aan de demo's meewerken. Dat is toch leuk om te horen!



Jeugd demomiddag 'zomervakantie'



Op zaterdag 14 juni van 15.00 tot 17.00 uur zijn er gymdemonstraties in de Drecht. Doe je mee? Dan s.v.p. om 14.45 uur aanwezig zijn in fleurige zomerkleding. Alle jeugdleden hebben hiervoor een uitnodiging ontvangen. Koop je nog wat loten van ons? Er zijn mooie prijzen te winnen. Meer informatie <http://www.vekwik.nl/nieuws.html>

NIEUW! Ouder & kindgym

Vanaf woensdag 20 augustus starten we met Ouder & kindgym in gymzaal de Bonte Veer. Iedere woensdagochtend van 9.30 tot 10.30 uur kan papa, mama, opa of oma of de oppas samen met hun kind komen gymmen in een 'echte' gymzaal. Deze les wordt gegeven door Petra Besseling en is bedoeld voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Ouder en kindgym is een schakel in de opvoeding die niet mag ontbreken. De kinderen doen



bewegingservaring op door een aanbod van bewegingssituaties waarmee ze geprikkeld worden om te klimmen, klauteren, balanceren, hangen, springen en rollen. Samen bewegen verstevigt het contact met je kind en geeft het kind meer zelfvertrouwen. Bij voldoende animo willen we ook graag een Ouder & kindgym uur invoegen in het lesrooster op zaterdag in de Zeevaartschool. Heb je interesse in Ouder & kindgym in de Zeevaartschool stuur dan even een mail naar info@vekwik.nl. Op het woensdaguur ben je van harte welkom voor twee proeflessen.

Activiteiten jeugd

Sprookjes Wonderland op woensdag 25 juni van 13.30 tot 16.00 uur en discozwemmen op vrijdag 27 juni van 19.15 tot 21.30 uur. Meer informatie <http://www.vekwik.nl/activiteiten/activiteiten-jeugd.html>



Activiteiten volwassenen

De Rabobank fietstocht is op zaterdag 14 juni en de bowlingactiviteit vindt plaats op donderdagavond 26 juni in Happy Days in Grootebroek. Meer informatie: <http://www.vekwik.nl/activiteiten/activiteiten-volwassenen.html>

Prettige zomervakantie

De zomervakantie bij Vek-Wik is van 30 juni t/m 17 augustus.

Geniet van je vrije dagen! We zien je na de vakantie graag weer terug op gym.

Sportieve groeten van de leiding en het bestuur van Vek-Wik.

